

No importa un diagnóstico. Ahora lo sé en cuanto me cruzo con otra Cebra. Si te identificas, es suficiente. Lo sentimos, hablamos el mismo idioma. Hay una energía. Por fin puedo nombrarlo.

Desde pequeña he detectado talentos y los he potenciado. Hoy entiendo que es mi vocación, y que puedo aplicarla en muchas áreas. Mi mente no para: cuestiono, observo, conecto. Capto emociones y detalles que otros ignoran (y que hacen la diferencia). Mi cerebro es una máquina de soluciones creativas, generando ideas sin descanso, con la velocidad y brillo de la luz. Aunque esa luz solo se nota en la oscuridad, en el caos.

Ha sido un viaje aprender a gestionar esto sin que me consuma. Pero ahora que lo he hecho, quiero ayudar a otros a desbloquear su potencial personal y profesional hasta Júpiter y más allá.

¿Te sientes tu peor enemigo/a?

¿Incomprendido en tu círculo más cercano?

¿El mundo te parece raro y hostil?

¿Has escondido lo que te hace diferente para encajar?

¿Te invade el vacío existencial?

¿Necesitas conexiones más profundas?

Si es así, déjame decirte: **eres excepcional**. Oro puro. Solo necesitas aceptarlo y aprender a gestionarlo. Si no, al menos quédate y escucha mi historia.

Yo tampoco nací para ser una más del rebaño. Ha llegado la hora de levantarnos. Quiero ayudar a personas como nosotros a entenderse, encontrar un espacio entre iguales y tener herramientas para mejorar su vida. Dejar un legado, una huella en la sociedad. **¿Te resuena?**

No es fácil. Me costó años de terapia, autoconocimiento y búsqueda. Fue un camino solitario. Pero encontré a más personas como yo y así nació **Proyecto Yo soy Davinia**.

Cuando entendí que tenía **Altas Capacidades y TDAH sin diagnosticar**, todo encajó. Pero también descubrí que en adultos, esto condiciona mucho. Busqué asesoramiento, me uní a Lucidus (Asociación AACC Burgos), exploré en Internet y redes sociales, y encontré un enorme vacío.

El foco suele estar en niños y adolescentes. Quizás llegaste aquí porque ves reflejado a tu hijo/a. Pero, **¿qué pasa con los adultos?** Apenas hay información. Y si hablamos de empresarios o freelancers, nada de nada. **Hasta ahora.**

He creado el **primer Programa de Mentoría para Adultos con AA.CC neurodivergentes en España combinando Estrategia de negocio**.

Nuestra mente funciona distinto. Necesitamos entenderlo. No hay nada mal en nosotros; solo interpretamos el mundo de otra forma. Si aprendemos a regularnos emocionalmente, podemos elevar nuestros talentos sin quedarnos atrapados en la rumiación.

He vivido el síndrome del impostor, el perfeccionismo paralizante, la procrastinación, el autosabotaje, la incapacidad de delegar. Sé que lo nuestro no es solo "ser emprendedor", sino jugar en modo Hardcore, con un sufrimiento interno brutal.

¿Quieres sentirte cómodo en tu piel?

¿Aprender a vivir en calma contigo mismo/a?

¿Dejar de ser el hombre o la mujer orquesta y convertirte en el líder de tu vida?

¿Mostrar tus rayas en lugar de esconderte entre la sabana? 🦁

Puedes hacerlo conmigo, con **Davinia** y con el equipo de profesionales que forman este proyecto. Porque al exponerme tal como soy, encontré mi verdadero lugar.

Hoy, soy la **Directora de Orquesta de mi vida**.

¿Te ayudo a afinar la tuya? 🎵🌟